

Cuestionario sobre Trastornos del Estado de Ánimo

Este cuestionario debe ser utilizado como punto de partida. El mismo no reemplaza una evaluación médica completa. El trastorno bipolar es una enfermedad compleja, y sólo puede obtenerse un diagnóstico exacto y completo mediante una evaluación personal realizada por un médico. No obstante, una indicación positiva en este contexto puede indicar que tal vez usted se vería beneficiado con dicha evaluación médica. Independientemente de los resultados del cuestionario, si usted o alguna persona conocida tiene alguna inquietud sobre su salud mental, consulte a su médico u otro profesional del cuidado de la salud.

INSTRUCCIONES: Por favor, responda a cada pregunta lo más acertadamente posible.

SÍ NO

1. ¿Ha pasado alguna vez por un período en el cual su personalidad o comportamiento no fueron los habituales y...

... se sentía tan bien o tan exaltado que la gente pensó que su comportamiento no era el habitual, o estaba tan exaltado que se metió en problemas? SÍ NO

... estaba tan irritable que le gritó a la gente o inició peleas físicas o verbales? SÍ NO

... se sintió con mucha más seguridad en sí mismo que lo habitual? SÍ NO

... dormía mucho menos que lo habitual, y se dio cuenta de que, a pesar de ello, no necesitaba más horas de sueño? SÍ NO

...hablaba más o más rápido que lo habitual? SÍ NO

... sentía que los pensamientos se agolpaban en su cabeza, o que no podía detenerlos? SÍ NO

... se distraía tan fácilmente con lo que sucedía a su alrededor que tenía dificultad para mantener la concentración? SÍ NO

... tenía mucha más energía que lo habitual? SÍ NO

... estaba mucho más activo o hacía muchas más cosas que lo habitual? SÍ NO

... estaba mucho más social o extrovertido que lo habitual —por ejemplo, llamaba a sus amigos por teléfono a altas horas de la noche? SÍ NO

...tenía mucho más apetito sexual que lo habitual? SÍ NO

... hacía cosas que no eran comunes en usted, o que a la gente le podrían haber parecido exageradas, tontas, o riesgosas? SÍ NO

... gastó dinero que le causó problemas a usted o a su familia? SÍ NO

2. Si respondió “SÍ” a dos o más de las preguntas anteriores, ¿algunas de las situaciones descritas ocurrieron durante el mismo período de tiempo? SÍ NO

3. ¿Cuánto problema le causaron algunas de estas situaciones —como por ejemplo, problemas en el trabajo, problemas familiares, financieros o legales, peleas físicas o verbales?

Ningún problema Problemas menores Problemas moderados Problemas serios

4.* ¿Alguno de sus familiares directos (es decir, hijos, hermanos, padres, abuelos, tíos) padeció alguna vez de trastorno maníaco-depresivo o bipolar? SÍ NO

5.* ¿Alguna vez algún profesional médico le ha dicho que usted padece de trastorno maníaco-depresivo o bipolar? SÍ NO

*Derivado de Hirschfeld RM. *Am J Psychiatry*. 2000;157(11):1873-5.

Cuestionario sobre Trastornos del Estado de Ánimo

Cómo evaluar sus resultados

El responder “Sí” a 7 o más de los eventos de la pregunta N° 1 y a la pregunta N° 2, así como responder “Problema moderado” o “Problema serio” a la pregunta N° 3 se considera una indicación positiva respecto al trastorno bipolar.